



LYCEE JEAN MARC BOIVIN  
Chevigny Saint Sauveur



## Option : EPS

L'option EPS est proposée à tous les élèves. Il s'agit d'un **enseignement facultatif** dispensé aux trois niveaux de la scolarité (Seconde, Première, Terminale). L'horaire est de **trois heures hebdomadaires** (en plus des 2h d'EPS).



*L'Education Physique et Sportive*

Les élèves participent, hors du temps scolaire et sur la base du volontariat, à l'organisation d'événements sportifs : Tennis fauteuil, 4 heures de nage de Chenôve...

Chaque année du lycée est ponctuée par un événement sportif en lien avec les APSA pratiquées lors des cycles.

### Les activités pratiquées :

*En seconde : Natation, escalade, sports de raquette, Bike and Run*

*En première : sports de raquette, Volleyball et Bike and run*

*En terminale : sports de raquette, Basket 3 c 3, et Bike and run*

*Un stage de ski est organisé pour les élèves qui suivent l'option EPS, il se déroule en février de l'année de seconde ou de première.*

*En seconde, les élèves réalisent des exposés sur des données théoriques en lien avec le sport.*

*En première, les élèves ont un événement à organiser.*

*En terminale, les élèves doivent réaliser une étude qu'ils soutiennent lors d'un oral.*

**NB : Un élève retenu pour suivre l'option s'engage à pratiquer toutes les activités proposées (sportives et théoriques). En cas de non-respect, l'inscription de l'élève sur cet enseignement peut se voir annulée.**

### Pourquoi choisir un enseignement optionnel ?

Enrichir son parcours personnel et sa culture générale

Apporter une réelle plus-value à son dossier de poursuite d'études.

#### **IMPORTANT :**

***Cet enseignement n'est pas dérogatoire au lycée de secteur. Un dossier de candidature est à compléter. Des critères « scolarité (moyenne générale et moyenne en EPS), et engagement sportif » sont mis en œuvre en raison de la capacité d'accueil limitée à 25 places.***

### Lycée

**Jean-Marc BOIVIN**

4 Bis Route de Dijon

21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR

03.80.48.15.80

[0211909L@ac-dijon.fr](mailto:0211909L@ac-dijon.fr)

<https://lyc-jmboivin-chevigny-saint-sauveur.eclat-bfc.fr/>

