LYCEE JEAN MARC BOIVIN
Chevigny Saint Sauveur

L'enseignement de spécialité (E.P.P.C.S)

Education Physique, Pratiques et Culture Sportive

Pour qui ?

Les élèves qui désirent s'orienter vers les métiers du sport, qui ont envie d'analyser et d'interpréter leurs expériences, de concevoir et mettre en œuvre des projets (organisation d'événements, expériences d'encadrement et d'animation). Pratique d'au moins 5 activités physiques et sportives différentes.

Attention : Les élèves ne peuvent pas cumuler l'enseignement de spécialité et l'option EPS

Quoi ?

Des apports théoriques sur :
La santé à tous les âges, l'histoire de l'EPS et l'histoire du sport, les métiers relatifs au corps humain, l'analyse vidéo des pratiques, les facteurs de performance. Formation secourisme et sauvetage. Les élèves sont amenés à conduire deux types de projets : le premier concerne l'organisation d'un événement en lien avec la pratique sportive (classe de première), le second la prise en charge d'une intervention pédagogique (classe terminale).

Pourquoi ?

S'engager, individuellement et collectivement, pour atteindre son plus haut niveau de performance
Procéder à l'analyse et rendre compte d'expériences diverses relatives aux activités physiques, sportives et artistiques pour spécifier et enrichir son parcours de formation
À l'écrit, mobiliser des connaissances de différents domaines pour discuter de sa pratique et de la pratique sportive
À l'oral, mobiliser des connaissances de différents domaines pour discuter de sa pratique et de la pratique sportive.

Quelles études après ?

Tourisme et loisirs sportifs, entraînement et coaching, sécurité et protection des personnes, enseignement, Animation, évènementiel, gestion et management de structures sportives, santé et bien-être, conception, vente et distribution de matériel sportif.

Lycée Jean-Marc BOIVIN

4 Bis Route de Dijon
21800 CHEVIGNY SAINT SAUVEUR
03.80.45.15.80
0211909L@ac-dijon.fr

https://lyc-jmboivin-chevigny-saint-sauveur.eclat-bfc.fr/

Région académique
BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ